附件1：

2023年南昌市政府专职消防文招聘体能测试

项目和评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **年龄划分** **考核项目****得分标准** | **（男子）****30周岁（含）以下** | **（男子）****30周岁以上** |
| **得分** | **1000米跑** | **100米跑** | **俯卧撑****（2分钟）** | **1000米跑** | **100米跑** | **俯卧撑****（2分钟）** |
| **100** | **3′40″** | **14′00″** | **60** | **3′55″** | **14′90″** | **50** |
| **90** | **3′45″** | **14′30″** | **55** | **4′00″** | **15′20″** | **45** |
| **80** | **3′50″** | **14′60″** | **50** | **4′05″** | **15′50″** | **40** |
| **70** | **3′55″** | **14′90″** | **45** | **4′10″** | **15′80″** | **35** |
| **60** | **4′00″** | **15′20″** | **40** | **4′15″** | **16′10″** | **30** |
| **50** | **4′05″** | **15′50″** | **35** | **4′20″** | **16′40″** | **25** |
| **40** | **4′10″** | **15′80″** | **30** | **4′25″** | **16′70″** | **20** |
| **30** | **4′15″** | **16′10″** | **25** | **4′30″** | **17′00″** | **15** |
| **20** | **4′20″** | **16′40″** | **20** | **4′35″** | **17′30″** | **10** |
| **10** | **4′25″** | **16′70″** | **15** | **4′40″** | **17′60″** | **5** |
| **备注** | **体能测试成绩为3个项目的平均成绩** |
|  **年龄划分** **考核项目****得分标准** | **（女子）30周岁（含）以下** | **（女子）30周岁以上** |
| **得分** | **800米跑** | **1分钟跳绳** | **仰卧起坐（3分钟）** | **800米跑** | **1分钟跳绳** | **仰卧起坐（3分钟）** |
| **100** | **3′50″** | **130** | **60** | **4′20″** | **100** | **42** |
| **90** | **4′00″** | **120** | **54** | **4′30″** | **90** | **39** |
| **80** | **4′10″** | **110** | **48** | **4′40″** | **80** | **36** |
| **70** | **4′20″** | **100** | **42** | **4′50″** | **70** | **33** |
| **60** | **4′30″** | **90** | **36** | **5′00″** | **60** | **30** |
| **50** | **4′40″** | **80** | **30** | **5′10″** | **50** | **27** |
| **40** | **4′50″** | **70** | **24** | **5′20″** | **40** | **24** |
| **30** | **5′00″** | **60** | **18** | **5′30″** | **30** | **21** |
| **20** | **5′10″** | **50** | **12** | **5′40″** | **20** | **18** |
| **10** | **5′20″** | **40** | **6** | **5′50″** | **10** | **15** |
| **备注** | **体能测试成绩为3个项目的平均成绩** |