**《[公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）](http://www.chinagwy.org/html/kszc/gj/201911/42_328430.html%22%20%5Ct%20%22http%3A//www.chinagwy.org/html/gdzk/jiling/202207/_blank)》**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁(含)以下 | 31岁(含)以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |