附件2

体能测试项目评分表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  项目分值 | 1000米跑（分′秒″） | 俯卧撑（两分钟） |
| 100 | 3′45″ | 75 |
| 95 | 3′50″ | 70 |
| 90 | 3′55″ | 65 |
| 85 | 4′00″ | 60 |
| 80 | 4′05″ | 55 |
| 75 | 4′10″ | 50 |
| 70 | 4′15″ | 45 |
| 65 | 4′20″ | 40 |
| 60 | 4′25″ | 35 |
| 55 | 4′30″ | 30 |
| 50 | 4′35″ | 25 |
| 45 | 4′40″ | 20 |
| 40 | 4′45″ | 15 |
| 35 | 4′50″ | 10 |
| 30 | 4′55″ | 5 |

30分以下不计得分，上下两档之间的成绩按照下一档的成绩得分。