附件2

（2022年）吉安县专业森林消防大队森林消防员招录体能测项目及标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分类 | 测试项目 | 合格标准 | 项 目 详 情 | 评 分 详 情 |
| 体能测试 | 单杠引体向上 | 12个 | 两手正握单杠，双手间距比肩稍宽，呈直臂悬垂姿势。做引体动作时下颌超过杠面，做臂悬垂动作时两臂自然伸直。 从双手握杠开始，到双手离杠为考试结束，以连续完成的引体次数计取成绩，作业时间不超过3分钟。 | 完成12个的，记基础分10分，每超过1个加1分，少一个在基础分得分上扣1分以此类推。满分为20分。 |
| 3000米跑 | 13′50 | 3000米徒手跑，从考生听到信号开始起跑并计时，按要求跑完3000米所用的时间为其考核成绩，成绩精确到秒（小数点后两位四舍五入）。 | 13分50秒完成记基础分10分，每快1秒加0.1分，每慢一秒在基础得分上扣0.1分，加分不设上限，扣分扣完基础分为止。 |
| 5×10折返跑 | 14″00 | 在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次半往返，记录时间3.考核以完成时间计算成绩。 | 14秒完成记基础5分，根据完成时间加分，第一名加5分，第二名加4分，第三名加3分、第四名加2分，第五名加1分。其余名次不加分，时间超过1秒扣1分，扣完为止 |
| 岗位适应性测试 | 200米综合竞技 | 4′00 | 考核场地预先设置管带框（内置4根标准管带20公斤），沙袋（20公斤），轮胎（70公斤），假人伤员（60公斤）。队员从起点线站立式起跑，背管带框前行50米放置于规定位置，再扛起20公斤沙袋前行50米放置于规定位置，然后翻轮胎前行50米放置于规定位置，最后背运假人伤员前行50米到达终点线。记录队员按规定完成所有操作所用时间为其考核成绩，成绩精确到秒。 | 4′00内完成记基础分10分，根据完成时间加分，第一名加10分，第二名加9分，第三名加8分、第四名加7分，第五名加6分，以此类推，后10名不加分，完成时间每多一秒扣0.2分，扣完为止 |