附件1

专职消防队员、消防文员体能考核标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 男子3000米  （分钟） | 女子1500米  （分钟） | 男子俯卧撑  （次/2分钟） | 女子跳绳  （次/1分钟） | 男子屈腿仰卧起坐  （次/2分钟） | 女子屈腿仰卧起坐  （次/2分钟） |
| 100分 | 12′40″ | 7′30″ | 62 | 130 | 70 | 60 |
| 95分 | 12′50″ | 7′35″ | 56 | 125 | 67 | 57 |
| 90分 | 13′00″ | 7′40″ | 50 | 120 | 64 | 54 |
| 85分 | 13′20″ | 7′45″ | 46 | 115 | 61 | 51 |
| 80分 | 13′40″ | 7′50″ | 42 | 110 | 58 | 48 |
| 75分 | 14′00″ | 8′00″ | 38 | 105 | 55 | 45 |
| 70分 | 14′20″ | 8′10″ | 36 | 100 | 52 | 42 |
| 65分 | 14′40″ | 8′20″ | 34 | 95 | 49 | 39 |
| 60分 | 15′00″ | 8′30″ | 32 | 90 | 46 | 36 |
| 55分 | 15′30″ | 8′40″ | 31 | 85 | 43 | 33 |
| 50分 | 16′00″ | 8′50″ | 30 | 80 | 40 | 30 |
| 40分 | 16′30″ | 9′00″ | 29 | 75 | 37 | 27 |
| 不得分 | 16′30″以后 | 9′00″以后 | 29以下 | 75以下 | 37以下 | 27以下 |