附件5：

驾驶员体能测试、岗位适应性测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一、驾驶员体能测试项目及标准 | | | | | | | | | | | | |
| 项目 | | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | |
| 2分 | | 4分 | 6分 | 8分 | 10分 | 12分 | 14分 | 16分 | 18分 | 20分 |
| 男  性 | 单杠引体向上（次/3分钟） | 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | | |
| 10米×5往返跑（秒） | 36″00 | | 35″00 | 34″00 | 33″00 | 32″00 | 31″00 | 30″00 | 29″00 | 28″00 | 27″00 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成5次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | |
| 3000米跑（分、秒） | 17′40″ | 17′10″ | | 16′40″ | 16′10″ | 15′40″ | 15′10″ | 14′40″ | 14′10″ | 13′40″ | 13′10″ |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 二、驾驶员岗位适应性测试项目 | | |
| 项目 | | 测试成绩扣分、测试办法 |
| 1.单个考核。  2.考生驾驶消防车从大门驶出，在道路上进行上车准备、起步、变更车道、直线行驶、调头、通过路口、通过人行横道线、学校区域和公共汽车站、超车、会车、靠边停车项目；在半坡起步场地考生驾驶消防车行驶至半坡停车区域，在有坡度路段重新起步至终点；前两个项目完成后，考生驾驶消防车回大队，将消防车倒入3号车库，完成考核。  3.考核以监考人员打分成绩为主。 |
| 男  性 | 路考 |
| 备  注 | 1.总成绩最高100分，扣分细则同b2驾考科目扣分细则。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | |