**北滘镇专职消防员基础体能测试项目及评分标准**

男子3000m评分标准（分钟）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩** | **18-19岁** | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** |
| **100分** | 12′40″ | 12′05″ | 11′30″ | 12′05″ |
| **95分** | 12′50″ | 12′15″ | 11′40″ | 12′15″ |
| **90分** | 13′00″ | 12′25″ | 11′50″ | 12′25″ |
| **85分** | 13′20″ | 12′45″ | 12′10″ | 12′45″ |
| **80分** | 13′40″ | 13′05″ | 12′30″ | 13′05″ |
| **75分** | 14′00″ | 13′25″ | 12′50″ | 13′25″ |
| **70分** | 14′20″ | 13′45″ | 13′10″ | 13′45″ |
| **65分** | 14′40″ | 14′05″ | 13′30″ | 14′05″ |
| **60分** | 15′00″ | 14′25″ | 13′50″ | 14′25″ |
| **55分** | 15′30″ | 14′55″ | 14′20″ | 14′55″ |
| **50分** | 16′00″ | 15′25″ | 14′50″ | 15′25″ |
| **40分** | 16′30″ | 15′55″ | 15′20″ | 15′55″ |

男子单杠引体向上评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩** | **18-19岁** | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** |
| **100分** | 26 | 28 | 30 | 28 |
| **95分** | 24 | 26 | 28 | 26 |
| **90分** | 22 | 24 | 26 | 24 |
| **85分** | 20 | 22 | 24 | 22 |
| **80分** | 18 | 20 | 22 | 20 |
| **75分** | 16 | 18 | 20 | 18 |
| **70分** | 14 | 16 | 18 | 16 |
| **65分** | 12 | 14 | 16 | 14 |
| **60分** | 10 | 12 | 14 | 12 |
| **55分** | 8 | 10 | 12 | 10 |
| **50分** | 6 | 8 | 10 | 8 |
| **40分** | 5 | 7 | 9 | 7 |

男子双杠臂屈伸评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩** | **18-19岁** | **20-24岁** | **25-27岁** | **28-30岁** |
| **100分** | 28 | 30 | 32 | 30 |
| **95分** | 26 | 28 | 30 | 28 |
| **90分** | 24 | 26 | 28 | 26 |
| **85分** | 22 | 24 | 26 | 24 |
| **80分** | 20 | 22 | 24 | 22 |
| **75分** | 18 | 20 | 22 | 20 |
| **70分** | 16 | 18 | 20 | 18 |
| **65分** | 14 | 16 | 18 | 16 |
| **60分** | 12 | 14 | 16 | 14 |
| **55分** | 10 | 12 | 14 | 12 |
| **50分** | 8 | 10 | 12 | 10 |
| **40分** | 7 | 9 | 11 | 9 |

**备注：体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25%**