附件2

林城镇消防综合应急救援队队员招考体能测评细则

1.体能测评成绩按百分制计算，共分徒手3000米跑、单杠引体向上、徒手100米跑3项，单项考核按百分制计成绩，总成绩分别按40分、30分、30分折算。即：总成绩=徒手3000米跑成绩\*0.4+单杠引体向上成绩\*0.3+徒手100米跑成绩\*0.3。

2.按总成绩由高到低排名，按排名顺序择优录取。

3.体能测试单项成绩出现低于60分的不予录取。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | 分值 | 时间 |
| 徒手3000米跑 | 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。2.考核以完成时间计算成绩。 | 100 | 12′30″ |
| 95 | 12′50″ |
| 90 | 13′00″ |
| 85 | 13′20″ |
| 80 | 13′40″ |
| 75 | 14′10″ |
| 70 | 14′30″ |
| 60 | 15′00″ |
| 单杠引体向上 | 1.按照规定动作要领完成动作，引体时下颚高于杆面、身体可以借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；2.脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。 | 100 | 20 |
| 95 | 18 |
| 90 | 16 |
| 85 | 14 |
| 80 | 12 |
| 75 | 10 |
| 70 | 8 |
| 60 | 7 |
| 徒手100米跑 | 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线听到起跑口令后起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。2.考核以完成时间计算成绩。 | 100 | 13″00 |
| 95 | 13″30 |
| 90 | 14″00 |
| 85 | 14″20 |
| 80 | 14″40 |
| 75 | 14″60 |
| 70 | 14″80 |
| 60 | 15″00 |