

## 附件 3

## 招聘体能测评项目和标准

| 项目<br>分值 | 3000 米 |        | 100 米  |        | 单杠引体向上<br>(次/2 分钟) |        | 双杠臂屈伸<br>(次/2 分钟) |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------------------|--------|-------------------|--------|
|          | 30 岁以下 | 30 岁以上 | 30 岁以下 | 30 岁以上 | 30 岁以下             | 30 岁以上 | 30 岁以下            | 30 岁以上 |
| 100 分    | 12'05" | 12'35" | 13"00  | 13"20  | 16                 | 14     | 28                | 24     |
| 95 分     | 12'15" | 12'45" | 13"20  | 13"40  | 15                 | 13     | 26                | 22     |
| 90 分     | 12'25" | 12'55" | 13"40  | 13"60  | 14                 | 12     | 24                | 20     |
| 85 分     | 12'45" | 13'15" | 13"60  | 13"80  | 13                 | 11     | 22                | 19     |
| 80 分     | 13'05" | 13'35" | 13"80  | 14"00  | 12                 | 10     | 20                | 18     |
| 75 分     | 13'25" | 13'55" | 14"00  | 14"20  | 11                 | 9      | 18                | 16     |
| 70 分     | 13'45" | 14'15" | 14"20  | 14"40  | 10                 | 8      | 16                | 14     |
| 65 分     | 14'05" | 14'35" | 14"40  | 14"60  | 9                  | 7      | 14                | 12     |
| 60 分     | 14'25" | 14'55" | 14"60  | 14"80  | 8                  | 6      | 12                | 10     |
| 55 分     | 14'55" | 15'25" | 14"80  | 15"00  | 7                  | 5      | 10                | 8      |
| 50 分     | 15'25" | 15'55" | 15"00  | 15"20  | 6                  | 4      | 8                 | 6      |
| 40 分     | 15'55" | 16'25" | 15"20  | 15"40  | 5                  | 3      | 7                 | 5      |