**体能测评项目和标准**

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |

-----------------------------------------------------------------------------------------

**体能测试安全承诺书**

体能测试项目运动强度较大，有一定的危险性，有可能在测试过程中发生意外。考生本人应确定自身身体状况是否适应剧烈运动。如确实身体状况不宜参加测试的，建议放弃测试资格;如考生明知身体状况不宜进行剧烈运动而强行参加测试引发意外的，一切后果由考生本人负责。  
  
 承诺人(考生):  
 年 月 日