附件1：

2022年度庐山市消防救援大队公开招聘

政府专职消防员岗位计划表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **岗位** | **专业要求** | **岗位要求** |
| **灭火救援战斗员**（横塘镇政府专职消防队3名，庐山市白鹿大道消防救援站1名） | 无 | （1）男性，18-30周岁，高中及以上学历；  （2）退役军人或退役消防员优先考虑；  （3）24小时驻地执勤，实行轮休制；  （4）本科以上学历和篮球、田径等体育特长者优先。 |
| **通讯员**（庐山市白鹿大道消防救援站，1名） | 无 | （1）男性，18-30周岁，大专及以上学历；  （2）24小时驻地执勤，实行轮休制；   1. 有一定的文字功底，熟悉各类表格制作；   （4）本科以上学历和电脑制图、摄像特长者优先。 |
|  |  |  |

附件2：

庐山市消防救援大队公开招聘专职消防员报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 岗位 | | 例：（庐山市白鹿大道消防救援站灭火救援战斗员岗位） | | | | | | | | | （近期二寸蓝底  免冠彩照） |
| 姓　　名 | |  | | 性　　别 |  | | 出生年月 | | |  |
| 民　　族 | |  | | 政治面貌 |  | | 婚姻状况 | | |  |
| 籍 贯 | |  | | 驾照等级 |  | | 身 高 | | |  |
| 参加工作  时　　间 | |  | | 家庭住址 |  | | | | | |
| 身份证件号 | | | |  | | | | 手　　机 | | |  |
| 特长 | | |  |
| 全日制  教 育 | | 第一学历及学位 |  | | | 毕业院校及专业 | | |  | | |
| 第二学历及学位 |  | | | 毕业院校及专业 | | |  | | |
| 在 职  教 育 | | 学 历  学 位 |  | | | 毕业院校及专业 | | |  | | |
| 教 育 经 历 |  | | | | | | | | | | |
| 工作经历 | （自参加工作开始填写至今，时间要连贯，含起止年月、工作地点单位、职务、工作内容及工作业绩） | | | | | | | | | | |
| 所获职称、证书 |  | | | | | | | | | | |
| 自我评价 |  | | | | | | | | | | |
| 应聘承诺 | 本人认可并郑重承诺：本人所填写的个人信息及提交的应聘材料均真实有效，如有虚假，愿意承担由此引起的一切责任。  本人签名：  年 月 日 | | | | | | | | | | |

附件3：

庐山市消防救援大队公开招聘专职消防员体能测试评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 100米跑 | 3000米跑 | 引体向上 |
| （秒） | （分） | （次） |
| 100 | 12″40 | 12′20″ | 14 |
| 95 | 12″60 | 12′40″ | 12 |
| 90 | 12″80 | 13′00″ | 10 |
| 85 | 13″00 | 13′20″ | 9 |
| 80 | 13″20 | 13′40″ | 8 |
| 75 | 13″40 | 14′00″ | 7 |
| 70 | 13″70 | 14′20″ | 6 |
| 65 | 14″00 | 14′40″ | 5 |
| 60 | 14″40 | 15′00″ | 4 |
| 55 | 14″60 | 15′20″ | 3 |
| 50 | 14″80 | 15′40″ | 2 |
| 40 | 15″20 | 16′00″ | 1 |
| 35 | 15″40 | 16＇20＂ |  |
| 30 | 15″60 | 16＇40＂ |  |
| 25 | 15″80 | 17＇00＂ |  |
| 20 | 16″00 | 17＇20＂ |  |
| 15 | 16″20 | 17＇40＂ |  |
| 10 | 16″40 | 18＇00＂ |  |
| 5 | 16″60 | 18＇20＂ |  |

附件4：

# 录用考核科目、内容

考核项目：1.业务理论考试；2.5000米；3.体能考核中任选其余2项；4.技能考核抽考3项。

结果评定：业务理论考试60分以上的；体能项目按照年龄分组60分及以上的；技能考核合格者，综合评定为合格。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 考核科目 | 内 容 | 标准 |
| 1 | [业务理](#br10)论 | 政府专职消防员职业技能鉴定、《九江市单编政府专职消防队管理规定（试行）》《九江市政府专职消防员请休假管理规定（试行）》、作战训练安全。 | 百分制 |
| 2 | 体能考核 | 5000米 | 附件2 |
| 3 | 3000米 | 附件3 |
| 4 | 仰卧起坐 | 附件4-5 |
| 5 | 俯卧撑 |
| 6 | 单杠引体向上 | 附件6-10 |
| 7 | 单杠卷身上 |
| 8 | 4楼攀爬绳 |
| 9 | 双杆臂屈伸 |
| 10 | 百米负重 |
| 11 | 技能考核 | 军事队列 | |
| 12 | 两盘水带连接 | |
| 13 | 六米拉梯操作 | |
| 14 | 垂直铺设水带 | |
| 15 | 原地着灭火救援服 | |
| 16 | 原地佩戴空气呼吸器 | |
| 17 | 手抬机动泵的讲解与操作 | |
| 18 | 沿六米拉梯铺设水带 | |
| 备注 |  | 年度考核项目支队另行制定 | |

录用考核评定规定

消防救援人员考核标准

5000米跑评分标准（分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 19岁以下 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 |
| 100分 | 22′00″ | 21′30″ | 21′00″ | 21′30″ | 22′00″ | 22′30″ | 23′00″ |  |  |  |  |  |
| 95分 | 22′30″ | 21′00″ | 21′30″ | 22′00″ | 22′30″ | 23′00″ | 23′30″ |  |  |  |  |  |
| 90分 | 23′00″ | 22′30″ | 22′00″ | 22′30″ | 23′00″ | 23′30″ | 24′00″ |  |  |  |  |  |
| 85分 | 23′35″ | 23′05″ | 22′35″ | 23′05″ | 23′35″ | 24′05″ | 24′35″ |  |  |  |  |  |
| 80分 | 24′10″ | 23′40″ | 23′10″ | 23′40″ | 24′10″ | 24′40″ | 25′10″ |  |  |  |  |  |
| 75分 | 24′45″ | 24′15″ | 23′45″ | 24′15″ | 24′45″ | 25′15″ | 25′45″ |  |  |  |  |  |
| 70分 | 25′20″ | 24′50″ | 24′20″ | 24′50″ | 25′20″ | 25′50″ | 26′20″ |  |  |  |  |  |
| 65分 | 26′00″ | 25′30″ | 25′00″ | 25′30″ | 26′00″ | 26′30″ | 27′00″ |  |  |  |  |  |
| 60分 | 26′40″ | 26′10″ | 25′40″ | 26′10″ | 26′40″ | 27′10″ | 27′40″ |  |  |  |  |  |
| 0分 | 32′00″以上 | 31′30″以上 | 31′00″以上 | 31′30″以上 | 32′00″以上 | 32′30″以上 | 33′00″以上 | 33′30″以上 | 34′00″以上 | 34′30″以上 | 35′00″以上 | 35′30″以上 |
| 备注 | 34岁以上不组织本项目考核，评分标准可作为训练参考标准。 | | | | | | | | | | | |

消防救援人员考核标准

男子3000m评分标准（分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-54岁 | 55 岁以上 |
| 100 分 | 12′30″ | 11′55″ | 11′20″ | 11′55″ | 12′30″ | 13′15″ | 13′50″ | 14′25″ | 15′00″ | 15′35″ | 16′10″ | 16′45″ | / |
| 95 分 | 12′40″ | 12′05″ | 11′30″ | 12′05″ | 12′40″ | 13′35″ | 14′10″ | 14′45″ | 15′20″ | 15′55″ | 16′30″ | 17′05″ | / |
| 90 分 | 12′50″ | 12′15″ | 11′40″ | 12′15″ | 12′50″ | 13′55″ | 14′30″ | 15′05″ | 15′40″ | 16′15″ | 16′50″ | 17′25″ | / |
| 85 分 | 13′10″ | 12′35″ | 12′00″ | 12′35″ | 13′10″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′25″ | 16′00″ | 16′35″ | 17′10″ | 17′45″ | / |
| 80 分 | 13′30″ | 12′55″ | 12′20″ | 12′55″ | 13′30″ | 14′35″ | 15′10″ | 15′45″ | 16′20″ | 16′55″ | 17′30″ | 18′05″ | / |
| 75 分 | 13′50″ | 13′15″ | 12′40″ | 13′15″ | 13′50″ | 14′55″ | 15′30″ | 16′05″ | 16′40″ | 17′15″ | 17′50″ | 18′25″ | / |
| 70 分 | 14′10″ | 13′35″ | 13′00″ | 13′35″ | 14′10″ | 15′15″ | 15′50″ | 16′25″ | 17′00″ | 17′35″ | 18′10″ | 18′45″ | / |
| 65 分 | 14′30″ | 13′55″ | 13′20″ | 13′55″ | 14′30″ | 15′35″ | 16′10″ | 16′45″ | 17′20″ | 17′55″ | 18′30″ | 19′05″ | / |
| 60 分 | 14′50″ | 14′15″ | 13′40″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′55″ | 16′30″ | 17′05″ | 17′40″ | 18′15″ | 18′50″ | 19′25″ | 20′00″ |

消防救援人员考核标准

男子屈腿仰卧起坐评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 |
| 100分 | 70 | 73 | 76 | 73 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 |
| 95分 | 67 | 70 | 73 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 |
| 90分 | 64 | 67 | 70 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 |
| 85分 | 61 | 64 | 67 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 |
| 80分 | 58 | 61 | 64 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 |
| 75分 | 55 | 58 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 |
| 70分 | 52 | 55 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 |
| 65分 | 49 | 52 | 55 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 |
| 60分 | 46 | 49 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 | 25 |
| 55分 | 43 | 46 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 | 25 | 22 |
| 50分 | 40 | 43 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 | 25 | 22 | 19 |
| 40分 | 37 | 40 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 | 25 | 22 | 19 | 16 |
| 30分 | 34 | 37 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 | 25 | 22 | 19 | 16 | 13 |
| 20分 | 31 | 34 | 37 | 34 | 31 | 28 | 25 | 22 | 19 | 16 | 13 | 10 |
| 10分 | 28 | 31 | 34 | 31 | 28 | 25 | 22 | 19 | 16 | 13 | 10 | 7 |
| 0分 | 28以下 | 31以下 | 34以下 | 31以下 | 28以下 | 25以下 | 22以下 | 19以下 | 16以下 | 13以下 | 10以下 | 7以下 |

消防救援人员考核标准

男子俯卧撑评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 |
| 100分 | 62 | 64 | 66 | 64 | 62 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 48 |
| 95分 | 56 | 58 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 |
| 90分 | 50 | 52 | 54 | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 |
| 85分 | 46 | 48 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 |
| 80分 | 42 | 44 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 |
| 75分 | 38 | 40 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |
| 70分 | 36 | 38 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 |
| 65分 | 34 | 36 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 60分 | 32 | 34 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 55分 | 31 | 33 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 |
| 50分 | 30 | 32 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 |
| 40分 | 29 | 31 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 |
| 30分 | 28 | 30 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 |
| 20分 | 27 | 29 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 | 13 |
| 10分 | 26 | 28 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 |
| 0分 | 26以下 | 28以下 | 30以下 | 28以下 | 26以下 | 24以下 | 22以下 | 20以下 | 18以下 | 16以下 | 14以下 | 12以下 |

消防救援人员考核标准

男子单杠引体向上（40周岁以下）/40公斤坐姿下拉（40周岁以上）评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-54岁 | 55 岁以上 |
| 100 分 | 16 | 17 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | / |
| 95 分 | 14 | 15 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | / |
| 90 分 | 12 | 13 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | / |
| 85 分 | 11 | 12 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | / |
| 80 分 | 10 | 11 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | / |
| 75 分 | 9 | 10 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | / |
| 70 分 | 8 | 9 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | / |
| 65 分 | 7 | 8 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | / |
| 60 分 | 6 | 7 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |

消防救援人员考核标准

男子单杠卷身上（37周岁以下）/单杠吊卷腿（37周岁以上）评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 |
| 100分 | 14 | 15 | 16 | 15 | 14 | 13 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 95分 | 12 | 13 | 14 | 13 | 12 | 11 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 |
| 90分 | 10 | 11 | 12 | 11 | 10 | 9 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| 85分 | 9 | 10 | 11 | 10 | 9 | 8 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| 80分 | 8 | 9 | 10 | 9 | 8 | 7 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 75分 | 7 | 8 | 9 | 8 | 7 | 6 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 70分 | 6 | 7 | 8 | 7 | 6 | 5 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 65分 | 5 | 6 | 7 | 6 | 5 | 4 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 60分 | 4 | 5 | 6 | 5 | 4 | 3 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 55分 | 3 | 4 | 5 | 4 | 3 | 2 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| 50分 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 40分 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | / | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |
| 备注 | 未达到40分以上标准的，成绩按0分记。 | | | | | | | | | | | |

消防救援人员考核标准

4楼攀爬绳索评分标准（秒）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 |
| 100分 | 24″ | 23″ | 22″ | 23″ | 24″ | 25″ | 26″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ | 31″ |
| 95分 | 25″ | 24″ | 23″ | 24″ | 25″ | 26″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ | 31″ | 32″ |
| 90分 | 26″ | 25″ | 24″ | 25″ | 26″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ | 31″ | 32″ | 33″ |
| 85分 | 27″ | 26″ | 25″ | 26″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ | 31″ | 32″ | 33″ | 34″ |
| 80分 | 28″ | 27″ | 26″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ | 31″ | 32″ | 33″ | 34″ | 35″ |
| 75分 | 29″ | 28″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ | 31″ | 32″ | 33″ | 34″ | 35″ | 36″ |
| 70分 | 30″ | 29″ | 28″ | 29″ | 30″ | 31″ | 32″ | 33″ | 34″ | 35″ | 36″ | 37″ |
| 65分 | 31″ | 30″ | 29″ | 30″ | 31″ | 32″ | 33″ | 34″ | 35″ | 36″ | 37″ | 38″ |
| 60分 | 32″ | 31″ | 30″ | 31″ | 32″ | 33″ | 34″ | 35″ | 36″ | 37″ | 38″ | 39″ |
| 55分 | 33″ | 32″ | 31″ | 32″ | 33″ | 34″ | 35″ | 36″ | 37″ | 38″ | 39″ | 40″ |
| 50分 | 34″ | 33″ | 32″ | 33″ | 34″ | 35″ | 36″ | 37″ | 38″ | 39″ | 40″ | 41″ |
| 40分 | 35″ | 34″ | 33″ | 34″ | 35″ | 36″ | 37″ | 38″ | 39″ | 40″ | 41″ | 42″ |
| 备注 | 37岁以上不组织本项目考核，评分标准可作为训练参考标准。 | | | | | | | | | | | | |

消防救援人员考核标准 男子双杠臂屈伸评分标准（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 | 55岁以上 |
| 100分 | 30 | 32 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | / |
| 95分 | 28 | 30 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | / |
| 90分 | 26 | 28 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | / |
| 85分 | 24 | 26 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | / |
| 80分 | 22 | 24 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | / |
| 75分 | 20 | 22 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | / |
| 70分 | 18 | 20 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | / |
| 65分 | 16 | 18 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 5 | / |
| 60分 | 14 | 16 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |

消防救援人员考核标准 100米负重评分标准（秒）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 |
| 100 分 | 19″00 | 18″50 | 18″00 | 18″50 | 19″00 | 19″50 | 20″00 | / | / | / | / | / |
| 95 分 | 19″50 | 19″00 | 18″50 | 19″00 | 19″50 | 20″00 | 20″50 | / | / | / | / | / |
| 90 分 | 20″00 | 19″50 | 19″00 | 19″50 | 20″00 | 20″50 | 21″00 | / | / | / | / | / |
| 85 分 | 20″50 | 20″00 | 19″50 | 20″00 | 20″50 | 21″00 | 21″50 | / | / | / | / | / |
| 80 分 | 21″00 | 20″50 | 20″00 | 20″50 | 21″00 | 21″50 | 22″00 | / | / | / | / | / |
| 75 分 | 21″50 | 21″00 | 20″50 | 21″00 | 21″50 | 22″00 | 22″50 | / | / | / | / | / |
| 70 分 | 22″00 | 21″50 | 21″00 | 21″50 | 22″00 | 22″50 | 23″00 | / | / | / | / | / |
| 65 分 | 22″50 | 22″00 | 21″50 | 22″00 | 22″50 | 23″00 | 23″50 | / | / | / | / | / |
| 60 分 | 23″00 | 22″50 | 22″00 | 22″50 | 23″00 | 23″50 | 24″00 | / | / | / | / | / |
| 备注 | 37 岁以上不组织本项目考核，评分标准可作为训练参考标准。 | | | | | | | | | | | |