附件2

**体能测试项目和标准**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）至35岁 | 36岁（含）至40岁 |
| 2000米 | ≤12’00” | ≤12’50” | ≤13’50” |
| 俯卧撑 | ≥26次 | ≥25次 | ≥24次 |
| 立定跳远 | ≥2.0米 | ≥1.9米 | ≥1.8米 |
| 握力 | ≥43公斤 | ≥44公斤 | ≥44公斤 |