

附件 2:

佛山市政府专职消防员基础体能测试项目及评分标准

男子 3000m 评分标准（分钟）

	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-35 岁
100 分	12' 40"	12' 05"	11' 30"	12' 05"	12' 40"	13' 35"
95 分	12' 50"	12' 15"	11' 40"	12' 15"	12' 50"	13' 55"
90 分	13' 00"	12' 25"	11' 50"	12' 25"	13' 00"	14' 15"
85 分	13' 20"	12' 45"	12' 10"	12' 45"	13' 20"	14' 35"
80 分	13' 40"	13' 05"	12' 30"	13' 05"	13' 40"	14' 55"
75 分	14' 00"	13' 25"	12' 50"	13' 25"	14' 00"	15' 15"
70 分	14' 20"	13' 45"	13' 10"	13' 45"	14' 20"	15' 35"
65 分	14' 40"	14' 05"	13' 30"	14' 05"	14' 40"	16' 05"
60 分	15' 00"	14' 25"	13' 50"	14' 25"	15' 00"	16' 35"
55 分	15' 30"	14' 55"	14' 20"	14' 55"	15' 30"	17' 05"
50 分	16' 00"	15' 25"	14' 50"	15' 25"	16' 00"	17' 35"
40 分	16' 30"	15' 55"	15' 20"	15' 55"	16' 30"	18' 05"

男子单杠引体向上评分标准（次/2 分钟）

	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-35 岁
100 分	26	28	30	28	26	24
95 分	24	26	28	26	24	22
90 分	22	24	26	24	22	20
85 分	20	22	24	22	20	18
80 分	18	20	22	20	18	16
75 分	16	18	20	18	16	14
70 分	14	16	18	16	14	12
65 分	12	14	16	14	12	10
60 分	10	12	14	12	10	8
55 分	8	10	12	10	8	6
50 分	6	8	10	8	6	5
40 分	5	7	9	7	5	4

男子双杠臂屈伸评分标准（次/2 分钟）

	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-35 岁
100 分	28	30	32	30	28	26
95 分	26	28	30	28	26	24
90 分	24	26	28	26	24	22
85 分	22	24	26	24	22	20
80 分	20	22	24	22	20	18
75 分	18	20	22	20	18	16
70 分	16	18	20	18	16	14
65 分	14	16	18	16	14	12
60 分	12	14	16	14	12	10
55 分	10	12	14	12	10	8
50 分	8	10	12	10	8	7
40 分	7	9	11	9	7	6