附件2：

体能课目考核标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **年龄****合格****项目** | **20-29岁** | **30-34岁** | **35-39岁** | **40-44岁** | **45-49岁** | **50-55岁** |
| **1500米****（分钟）** | **8'** | **8'45"** | **9'** | **9'30** | **10'** | **13'** |
| **仰卧起坐****（次/3分钟）** | **50** | **40** | **30** | **20** | **15** | **10** |
| **俯卧撑****(次/3分钟)** | **50** | **40** | **30** | **20** | **15** | **10** |